



Et godt sted  
at vokse op



Frivillighed og  
nye aktiviteter



Stærke fællesskaber  
og livskvalitet



Oplevelser, udsyn og  
sammenhængskraft

# Vores Furesø

POLITIK FOR KULTUR, FRITID OG IDRÆT I FURESØ



FURESØ  
KOMMUNE



#voresfuresø

# Indhold

Forord	5
Vision	8
Folkeoplysning, faciliteter og kommunikation	12
Fire fokusområder:	16
● Et godt sted at vokse op	20
● Frivillighed og nye aktiviteter	24
● Stærke fællesskaber og livskvalitet	28
● Oplevelser, udsyn og sammenhængskraft	32
Fortsat udvikling af VORES FURESØ	36







4

#voresfuresø

# Forord

Furesø Kommune er en attraktiv og naturskøn kommune, hvor borgere engagerer sig og tager aktivt del i det store udbud af forenings-, kultur- og idrætsaktiviteter. Det høje engagement og aktivitetsniveau er noget, vi er stolte af, og som vi sammen skal fastholde som Furesøs DNA.

Det høje aktivitetsniveau skyldes blandt andet en stor indsats fra de mange foreninger og frivillige, der tilbyder aktiviteter, oplevelser og fællesskaber. Kulturinstitutionerne, idrætsfaciliteterne og naturen danner ramme om et væld af aktiviteter, der giver borgere gode oplevelser i det daglige. Kultur-, fritids- og idrætslivet har derfor en enorm værdi i sig selv og understøtter samtidig mange af kommunens øvrige velfærdsområder ved at bidrage til mental og fysisk sundhed for borgerne.

Politikken tager afsæt i Furesømodellen for borgerinddragelse. I perioden oktober 2018 – februar 2019 afholdt Udvalg for kultur, fritid og idræt en lang række borgeraktiviteter og dialogmøder med foreninger og frivillige. Som noget helt nyt inviterede Furesøborgere desuden til “Gæstebud” i deres eget hjem, hvor de i ro og mag kunne diskutere vigtige emner og sende deres referater til forvaltningen. Der skal derfor lyde en stor tak til alle, der har engageret sig i processen og dermed bidraget til denne politik.

Politikken har ingen udløbsdato, men danner en langtidsholdbar ramme for konkrete handlinger og prioriteringer, som politikere, forvaltning, aktører og borgere skal samarbejde om at føre ud i livet. Politikken og handleplanen skal være det fundament, der sikrer og udvikler det gode og aktive liv i Furesø.

GOD LÆSELYST!





6

#voresfuresø





# Vision



**FN's Verdensmål:**  
*Med ambitionen om at være bæredygtig, sikre tilgængelighed og adgang til fritidsoplevelser for alle er VORES FURESØ et udtryk for, at FN's verdensmål spiller en vigtig rolle i Furesø.*

*Tine Hessner, formand,  
Udvalg for kultur, fritid og idræt*

Furesø Kommune skal fastholde sin position blandt de førende kommuner på kultur-, fritids- og idrætsområdet til gavn for alle borgere.

**Kunst, kultur, voksenundervisning og kulturarv byder på oplevelser, fordybelse, viden og dialog**, der forbinder mennesker og skaber refleksion. Idræts- og foreningsområdet gør det muligt for Furesøs borgere at leve et sundt og aktivt liv – både fysisk og mentalt. Kommunen skal være en medspiller blandt flere, der understøtter udvikling, samarbejde på tværs og brobygning til borgere med særlige behov.

#voresfuresø







**Et godt sted  
at vokse op**



**Frivillighed og  
nye aktiviteter**



**Stærke fællesskaber  
og livskvalitet**



**Oplevelser, udsyn og  
sammenhængskraft**

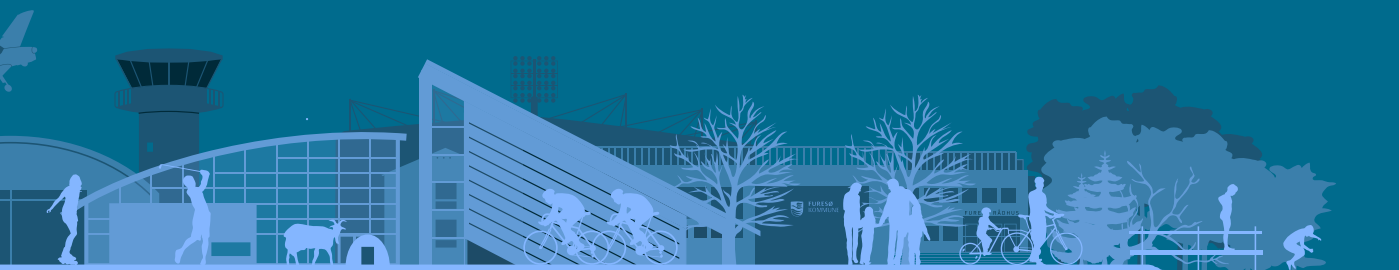
**Børn og unge i Furesø skal møde kultur, idræt, spejder og foreningsliv**, så de kan få adgang til meningsfulde aktiviteter, der giver et frirum i hverdagen. Kommunen har en særlig opgave med at sikre en bred tilslutning til aktiviteterne og samtidigt anerkende børn og unge, der sigter mod et elitepræget miljø.

**Aktiv deltagelse i fritidstilbud fremmer mental, fysisk og social sundhed og forebygger ensomhed.** Det høje antal af aktive borgere i alle aldersgrupper skal derfor udvides yderligere gennem et vel drevet foreningsliv, anerkendelse af frivilligt arbejde og plads til selv organiseret aktivitet. Kommunen vil skabe gode rammer for fritidens

fællesskaber og styrke livskvaliteten for borgerne.

**Furesøs sammenhængskraft skal styrkes gennem fælles løsninger og partnerskaber mellem aktører.** Erhvervsliv, foreninger, kulturinstitutioner, dagtilbud og skoler skal samarbejde om oplevelser, der involverer lokalsamfundet og skaber synlighed og merværdi for Furesø.

Kommunen vil sikre høj kvalitet i de fysiske rammer og samtidig motivere til mobilitet, synergi og god udnyttelse af de eksisterende faciliteter på tværs af lokalområder. Der skal være fokus på fælles mødesteder, oplevelser og nye aktiviteter, som inkluderer alle borgere.





10

#voresfuresø









# Folkeoplysning, faciliteter og kommunikation

12

For at politikkens mål kan opfyldes, skal en række forudsætninger være på plads. De vigtigste tre er, at der er fokus på folkeoplysningsområdet, at der er egnede faciliteter, arealer og lokaler til rådighed, samt at formidlingen af aktiviteter er synlig for alle borgere.

## Folkeoplysningsområdet

Det folkeoplysende arbejde, som Furesøs Folkeoplysningsudvalg har ansvaret for, er en vigtig del af kultur-, fritids og idrætsområdet. Politikken indeholder derfor også kommunens Folkeoplysningspolitik. Politikken bygger på seks præmisser:

Alle borgere skal have mulighed for at deltage i fritidslivet – i forening eller selvorganiseret

De fysiske rammer skal leve op til borgernes behov og den politiske prioritering

Foreningslivet skal forholde sig aktivt til nuværende og fremtidige, selvorganiserede aktiviteter





SOMMERFERIEAKTIVITETER,  
LEG MED GLAS.  
FOTO: HENRIETTE MAJ JENSEN

Foreningslivet  
indbydes aktivt  
til at indgå i konkrete  
partnerskaber  
– især inden for  
velfærdsområdet

Det folkeoplysende  
område skal støttes  
for sin egen værdi  
og for den merværdi,  
det tilfører andre  
områder

Furesø skal fortsat  
have et bredt funderet  
Folkeoplysningsudvalg  
med aktiv, politisk  
deltagelse



.....

**Vidste du at ...**  
**Folkeoplysningsudvalget (FOU)**  
**i Furesø repræsenterer idræts**  
**foreninger, voksenundervisning,**  
**foreninger med idébestemt**  
**børne- og ungdomsarbejde samt**  
**kulturelle foreninger. De selv**  
**organiserede grupper er repræ**  
**senteret gennem de folkevalgte**  
**politikere i udvalget.**

.....

13

SEJLADS PÅ FURESØEN. FOTO: CHRISTINA YDE HAMMER





BADMINTONSPILLER I VÆRLØSEHALLERNE. FOTO: PREBEN BITSCH



SPEJDERARBEJDE I FURESØ – CLAUDIUS NAR GRUPPE, FARUM.  
FOTO: RASMUS HOLM JENSEN

## 14

### Faciliteter, arealer og lokaler

En forudsætning for et aktivt fritidsliv er, at der findes et tilstrækkeligt udbud af velegnede lokaler og faciliteter, der understøtter aktiviteten og det sociale samvær. Lokalerne skal være lette at booke og anvende for både foreninger og borgere, der ønsker mere uforpligtende og spontane aktiviteter.

Kommunen samarbejder løbende med foreningerne om at optimere adgang til og bæredygtig drift af faciliteterne, også på energiområdet. Foreningerne skal involveres gennem brugergrupper og selvbetjeningsløsninger. Ansvars- og rollefordelingen vedrørende brug og drift af faciliteterne skal være tydelig.

### Kommunikation og synlighed

Borgere, besøgende og aktører skal kunne deltage i, udvikle og bidrage til kommunens fritidsliv. Derfor skal vi med tydelig kommunikation gøre det lettere at finde tilbud, aktiviteter og samarbejdspartnere. Kommunens rolle er dels at være afsender, dels at henvise til andre aktørers information, og dels at levere relevante platforme og vejledning i selvbetjening.

Synlighed og kommunikation handler også om at skabe opmærksomhed om de steder, der findes i naturen og byerne, hvor man kan udfolde sig fysisk og kreativt og mødes på tværs af generationer, geografi og baggrund.





# Folkeoplysning, faciliteter og kommunikation



*Vi bruger idrætsanlæg, svømmehal og bibliotek flittigt. Det har kæmpe stor betydning for os. Her kan vi tage børnene med og mødes med andre børnefamilier. Vi er stolte af at være fra Furesø, fordi vi har så mange skønne faciliteter.*

**Gæstebud**



.....

**Vidste du at ...**  
**Furesø Kommune stiller over 60.000 m<sup>2</sup> til rådighed for inden dørs idræts- og fritidsaktiviteter. Hertil kommer boldbaner, ride anlæg og petanquebaner. Arealet dækker over alt fra større anlæg, fx Farum Park og Farum Arena, til mindre gymnastiksale på skolerne, svømmeanlæg i Værløse og Farum Svømmehal samt klubhuse spredt i hele kommunen. Der er desuden selvejende faciliteter, fx Værløsehallerne, Stenvadhallen, golfanlæg og kampsports centeret.**

.....

15

OLD BOYS, FODBOLD FITNESS PÅ FARUM PARK. FOTO: FURESØ KOMMUNE



TRÆNINGSPAVILLONER VED FARUM SVØMMEHAL.  
FOTO: FURESØ KOMMUNE



16



#voresfuresø



FOKUSOMRÅDE 1



**Et godt sted  
at vokse op**

FOKUSOMRÅDE 2



**Frivillighed og  
nye aktiviteter**

FOKUSOMRÅDE 3



**Stærke fællesskaber  
og livskvalitet**

FOKUSOMRÅDE 4



**Oplevelser, udsyn og  
sammenhængskraft**

# Fokusområder

Med udgangspunkt i visionen har Udvalg for kultur, fritid og idræt udvalgt fire fokusområder med tilhørende målsætninger og indsatser, der vil blive særligt prioriteret.

## FOKUSOMRÅDE 1

Et aktivt fritidsliv skaber bedre trivsel og læring, ligesom det udvider horisonten og lysten til at engagere sig i fællesskaber. Furesø Kommune har mange tilbud til børn og unge indenfor kunst, kultur, idræt og spejder, som bidrager til at opbygge den unge generations almene dannelse, og som derfor bør komme flest muligt til gavn.



**Et godt sted  
at vokse op**

## FOKUSOMRÅDE 2

Frivillighed og aktiv deltagelse i foreningsliv giver mulighed for at indgå i fællesskaber med andre på tværs af generationer, køn, geografi og sociale skel. At være frivillig gavner både den enkelte og samfundet, og det frivillige arbejde fortjener anerkendelse og gode rammer. For at fastholde det høje niveau i kommunen, er det vigtigt at sikre gode betingelser for de eksisterende indsatser, samt at give plads til nye aktiviteter.



**Frivillighed og  
nye aktiviteter**



## FOKUSOMRÅDE 3

At deltage i kultur-, idræts- og fritidsaktiviteter har en positiv effekt på vores livskvalitet, og styrker den fysiske, mentale og sociale sundhed. Det kan både handle om muligheden for kreativ fordybelse eller forbedret kondition, men også om deltagelse i et socialt fællesskab, der kan forebygge ensomhed og fremme sundhed.



**Stærke fællesskaber  
og livskvalitet**

## FOKUSOMRÅDE 4

Oplevelser skaber en pause i hverdagen til fordybelse, læring og inspiration, og de fælles oplevelser bringer os tættere sammen. Festivaler, idræts- og kulturbegivenheder skal styrke sammenhængskraften i kommunen og forankre forståelsen af og stoltheden over det, der er særligt ved Furesø.



**Oplevelser, udsyn og  
sammenhængskraft**



## Et godt sted at vokse op

# Furesø Kommune vil arbejde for, at alle børn og unge kan have et aktivt fritidsliv

**20**

Fritidsaktiviteter giver selvtilid og skaber et frirum, som børn og unge har brug for i en travl hverdag. Furesø Kommune vil derfor støtte foreningsaktiviteter for børn og unge og prioritere et alsidigt udvalg af tilbud fordelt på geografi og alder. Samarbejde med Åben Skole og Furesø Fritidsvejledning skal sikre, at de mange tilbud indenfor kultur, idræt og foreningsliv når ud til de børn og unge, der har svært ved at opsøge dem selv.

Kommunen skal støtte foreninger og kulturinstitutioner i at engagere og fastholde børn og unge i fritidslivet, så den aktive hverdag tages med ind i voksenlivet. Furesø Kommune ønsker desuden at skabe mødesteder for unge og understøtte de aktiviteter, som unge selv sætter i gang.

#voresfuresø





*Gode fritidsaktiviteter er altafgørende for børns trivsel og udvikling. For nogle børn er det vigtigt at deltage i aktiviteter, hvor de dyrker konkurrencen, men det vil være godt, hvis konkurrenceelementet ikke ekskluderer andre.*

*Gæstebud*



*Vidste du at ...  
1000 skolebørn hvert år deltager i kommunens sommerferie aktiviteter takket være de mange lokale foreninger. Aktiviteterne spænder bredt, og alle kan være med, uanset om du er til idræt, friluftsliv, musik eller kreative aktiviteter.*





Vidste du at ...

*Furesø Fritidsvejledning hvert år hjælper ca. 200 børn og unge i alderen 6-29 år i gang med en fritidsaktivitet. Børn og unge bliver henvist til Fritidsvejledningen på grund af sociale, mentale eller fysiske udfordringer. Deltagelse i fritidslivets fællesskaber spiller også en vigtig rolle for integration.*



*Skolerne skal tilbyde introforløb til forskellige sportsgrene sammen med de lokale foreninger. Det vil give eleverne mulighed for at smage på de mange fritids tilbud og fortsætte aktiviteten efterfølgende, så de får en god og sjov fritid.*

**Gæstebud**







**Et godt sted  
at vokse op**

## Det vil Furesø Kommune gøre ved at

- + sikre børns møder med kunst, kultur, idræt og foreningsliv gennem samarbejde med skoler og dagtilbud** **23**

---

- + bygge bro mellem kulturinstitutioner, foreninger og udsatte familier**

---

- + øge fleksibiliteten i fritidstilbuddene og skabe mulighed for at afprøve forskellige aktiviteter**

---

- + styrke rammerne for aktiviteter, der går på tværs af generationer**

---

- + gøre en særlig indsats for at fastholde unge i et aktivt fritidsliv ved at styrke den sociale dimension**

---

- + skabe, formidle og aktivere mødesteder for unge**

---

- + støtte selvorganiseret aktivitet i samspil med foreningslivet.**

---



## Frivillighed og nye aktiviteter

# Furesø Kommune skal have gode rammer for foreninger og frivillige

24

Furesø Kommune ønsker at anerkende og udvikle de frivilliges indsats samt at sikre gode fysiske og organisatoriske rammer for de borgere, der ønsker at være aktive. Foreningernes kompetencer til at inkludere borgere på tværs af alder og social baggrund skal udvikles. Furesø Kommune ønsker at styrke samarbejdet både på tværs af foreninger og mellem foreningslivet, kommunen og øvrige aktører.

Et styrket samarbejde gør det muligt for foreningslivet at understøtte integration og inklusion af udsatte borgere. Kommunen ønsker at gøre mulighederne for aktiv deltagelse mere fleksible, både ift. lokaler, medlemskab og praktik. I samarbejde med Folkeoplysningsudvalget skal der løbende udvikles nye tiltag for rekruttering af medlemmer, nye aktiviteter og samspil med selvorganiserede grupper.

#voresfuresø





.....

**Vidste du at ...**

**Ca. 210 foreninger i Furesø Kommune (2019) samlet set har omkring 53.500 medlemmer. Af disse er 14.600 børn og unge under 25 år og 38.900 medlemmer over 25 år. Knapt 100 foreninger er idrætsforeninger, hvis 24.800 medlemmer fordeler sig på 12.300 medlemmer under 25 år og 12.500 medlemmer over 25 år. Cirka 60 foreninger modtager aktivitetstilskud.**

.....





”

*Vi har brug for tilbud, som ikke kræver, at du er tilmeldt eller skal møde på et bestemt tids punkt. Det med at tage et par rulleskøjter på eller hoppe på en BMX-cykel og bare tage af sted, når du har aftalt det med et par venner, det er skønt. Det kan kommunen understøtte ved at etablere rammerne.*

*Borgerdialogmøde*







**Frivillighed og  
nye aktiviteter**

## Det vil Furesø Kommune gøre ved at

- + støtte foreninger i at udvikle fleksible tilbud, der gør det attraktivt at deltage i foreningslivet
- + anerkende og udvikle de frivilliges arbejde, både i og udenfor foreningslivet
- + arbejde for at kommunens faciliteter og bookingsystem lever op til brugernes behov og den politiske prioritering
- + fremme samarbejder internt mellem foreningerne, samt mellem foreninger, selvorganiserede og kommunen
- + arbejde for gennemsigtighed i forhold til tilskud, serviceniveau og priser
- + gøre det lettere at starte nye aktiviteter både som forening og selvorganiseret.

27



## Stærke fællesskaber og livskvalitet

# Furesø Kommune skal styrke mulighederne for inkluderende fællesskaber, der giver livskvalitet

**28**

Furesø Kommune vil styrke indsatser, der øger livskvaliteten, fremmer fysisk aktivitet og forebygger ensomhed hos borgerne. Der vil være særligt fokus på forbedring af det mentale og fysiske helbred hos den gruppe af ældre, der ikke allerede er aktive, samt på udsatte borgere. Fokus vil også være på tilgængelighed til kommunens faciliteter og natur, så alle kan anvende dem.

Indsatsen fordrer øget samarbejde på tværs af forvaltninger og foreninger, samt udvikling af nye partnerskaber, fx med aftenskolerne. For at sikre udvikling af de bedst mulige projekter skal der også samarbejdes med relevante eksterne partnere såsom andre kommuner, styrelser og organisationer, der har fokus på livskvalitet via fritidsaktiviteter og natur.



”

*Der skal være fokus på inklusion i foreningslivet. Folk med funktionsnedsættelser skal kunne deltagelse i fællesskaber og foreninger på lige fod med alle andre.*

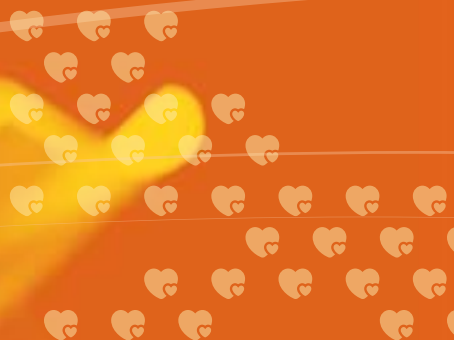
*Borgerdialogmøde*



.....  
*Vidste du at ...*

*Furesø Kommune løbende arbejder med at forbedre tilgængeligheden i kommunens bygninger. Over 30 af de faciliteter, som kommunens frivillige og foreninger benytter, er opmærket på Godadgang.dk. Portalen giver borgere med funktionsnedsættelser mulighed for at undersøge bygningernes adgangsforhold hjemmefra.*

.....



”

*En af de vigtigste ting for at skabe god trivsel er at gå på et hold, hvor den fælles interesse er bindeleddet. Det at finde en interesse i noget, som du kan dele med andre, giver sundhed i livet og venskaber.*

**Gæstebud**

30

!

.....  
**Vidste du at ...**

*Prognoser viser, at andelen af ældre borgere i Furesø vil stige i fremtiden og flere af disse vil være selvhjulpne. Desuden vil den mest typiske familieform i fremtiden bestå af enlige uden hjemmeboende børn. Disse borgere vil have glæde af at indgå i aktive fællesskaber bl.a. for at forebygge ensomhed.*

.....







**Stærke fællesskaber  
og livskvalitet**

## Det vil Furesø Kommune gøre ved at

- + arbejde for bedre tilgængelighed til faciliteter og naturoplevelser under hensyn til beskyttelse af naturen**
- + udvikle målrettede tilbud, der øger livskvaliteten, i samarbejde med aktører i og udenfor kommunen**
- + støtte tiltag fra foreninger og kulturinstitutioner, der har fokus på borgere med særlige behov**
- + arbejde for at borgere med særlige behov kan deltage aktivt i foreninger**
- + målrette særlige tilskud til foreninger, der arbejder med inkluderende projekter**
- + udvikle og støtte nye partnerskaber for at forebygge ensomhed**
- + styrke integration gennem aktivering af kommunens stærke fællesskaber.**



## Oplevelser, udsyn og sammenhængskraft

# Furesø Kommune skal fremme oplevelser, der giver udsyn, indsigt og sammenhængskraft

**32**

Fælles oplevelser har betydning for sammenhængskraften og kontakten med verden uden om os. Både de arrangerede events og de oplevelser, der opstår i hverdagslivet. Furesø Kommune vil fremme en udvidet brug af kultur- og idrætsinstitutioner til uformelle mødesteder for forskellige målgrupper og styrke samarbejdet mellem det professionelle kulturmiljø, foreninger og erhvervsliv om at skabe oplevelser, indsigt og udsyn.

Fysisk byplanlægning kan understøtte oplevelser og møder ved at synliggøre kommunens kulturhistorie og arkitektur for borgere og besøgende. Formidling af kultur og kunst kan både få nye målgrupper ud at bevæge sig og skabe stolthed over Furesøs permanente oplevelsestilbud. Samarbejde og mobilitet på tværs af lokalområder skal fremmes, så så mange som muligt får glæde af hele kommunens mangfoldige kulturliv og natur.

#voresfuresø





.....

**Vidste du at ...  
Furesø Kommune råder over fire  
kommunale kulturinstitutioner:  
Furesø Biblioteker, Furesø Musik  
skole, Farum Kulturhus og Kultur  
huset Galaksen. Dertil kommer  
to selvejende kulturinstitutioner,  
Skovhuset Kunst og Kultur og  
Egnsteatret Undergrunden.**

**Furesø Museer er en selvejende  
institution, der lokalhistorisk består  
af Mosegården, Cornelen, lokal  
arkivet og aktiviteter omkring Hangar  
2 på Flyvestationen.  
Museet driver også Danmarks  
Immigrantmuseum og varetager  
Furesøs Kommunearchiv.**

.....





”

*Vi har mange gode events i Furesø. De skal styrke det ved holdende arbejde i de frivillige foreninger. Vi foreninger skal finde ud af at bruge hinanden mere, også selvom vi er forskellige.*

*Borgerdialogmøde*







Oplevelser, udsyn og sammenhængskraft

## Det vil Furesø Kommune gøre ved at

- + styrke samarbejdet mellem kulturinstitutioner og foreninger om at skabe oplevelser på tværs i kommunen
- + støtte kultur- og idrætsinstitutioner i at tiltrække nye målgrupper
- + understøtte møder, aktiviteter og kulturoplevelser på tværs af kommunens lokalområder
- + udvikle og formidle de permanente oplevelser i hverdagslivet gennem fysisk planlægning, ruter og skiltning
- + fremme samspil med erhvervslivet om aktiviteter og oplevelser, der styrker udsyn, sammenhængskraft og identitet
- + videreudvikle Flyvestationens kultur- og fritidsakse for borgere og besøgende.

# Fortsat udvikling af VORES FURESØ

36

VORES FURESØ er godkendt af byrådet som den overordnede politik for kultur, fritid og idræt i Furesø. Politikens fire fokusområder aktiveres gennem en dynamisk handleplan, som udarbejdes med inddragelse af relevante aktører.

Handleplanen følger dermed Furesømodellen for borgerinddragelse, ligesom tilblivelse af politikken gjorde det via borgermøder, temamøder, interviews, gæstebud, digital idéindsamling, dialogcafeer, høringer og meget mere.

Udvalg for kultur, fritid og idræt vedtager handleplanens indhold i samråd med Folkeoplysningsudvalget og byrådets øvrige politiske udvalg med ambitionen om at leve op til politikken på de fire fokusområder.

Som borger, frivillig eller foreningsrepræsentant i kommunen er du derfor meget velkommen til fortsat at bidrage med ideer til fremtidige indsatser og projekter, som kan indgå i handleplanen på mail til [kultur@furesoe.dk](mailto:kultur@furesoe.dk)

#voresfuresø





Et godt sted  
at vokse op



Frivillighed og  
nye aktiviteter



Stærke fællesskaber  
og livskvalitet



Oplevelser, udsyn og  
sammenhængskraft











GALAKSENS UNGE MUSICAL: 'DER VAR EN GANG EN DRENG - SOM FIK EN LILLESØSTER MED VINGER'.  
FOTO: MIKKEL ARNFRED



# Vores Furesø

## POLITIK FOR KULTUR, FRITID OG IDRÆT I FURESØ

Tak til alle Furesøs borgere og foreninger  
for engagerede bidrag til denne politik.

Vores Furesø er tilgængelig  
på [www.furesoe.dk/voresfuresø](http://www.furesoe.dk/voresfureso)



**FURESØ  
KOMMUNE**

Furesø Kommune  
Stiager 2  
3500 Værløse



#voresfuresø